



ORARI ACQUASOFT 2019/2020

LUNEDI - GIOVEDI	09:30
MARTEDI	9:00- 14:45

Il corso di ACQUASOFT è tenuto da fisioterapisti.

La durata della lezione è di 50 minuti.

Il pagamento del corso va effettuato prima di iniziare il corso.

ORARI WATER PILATES 2019/2020

LUNEDI - GIOVEDI	13:30
MARTEDI	17:00 -18:00
MERCOLEDI	11:15
GIOVEDI	17:00
VENERDI	18:00

ORARI GINNASTICA DOLCE 2019/2020

MARTEDI- VENERDI	10:15
-------------------------	--------------



ORARI PILATES FISIOS 2019/2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8:15			8:15	
9:15	9:15		9:15	9:15
11:00	11:15		11:00	11:15
13:15			13:15	13:15
	15:00			15:00
17:30	17:30	17:30		17:30
18:30			18:15	
	19:15		19:15	

Corso tenuto da Ft. Francesca Belardinelli Corso tenuto da Ft. Carla Amoretti

Corso tenuto da Ft. Giulia Pacetti

Corso tenuto da Ft. Enrica Giansanti

ORARI PILATES GRANDI ATTREZZI 2019/2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	7:30			7:30
	8:15			8:15
		13:15		
18:30		18:30		
19:30		19:30		

ORARI PILATES CARDIO 2019/2020

GIOVEDI	18:15 - 13:15
----------------	---------------